

# cœur du Feng Shui



Harmonie et douceur pour une ambiance de repos.

- symbolisent la tendresse
- les bougies parfumées invitent à la détente
- éclairage tamisé
- bonne orientation du lit par rapport à l'exposition cardinale de la maison
- le ciel de lit accroît l'intimité et sécurise
- des matières chaleureuses
- des tableaux, objets, statues symbolisant l'élément 2

#### A éviter :

- des chambres froides à la décoration minimaliste

## La chambre d'enfant

Pour nos petits bouts, leur chambre doit être un nid aussi douillet que le ventre de la maman. Il s'agit donc de recréer un univers où la douceur et le sentiment de sécurité priment.

#### Bonnes idées :

- des couleurs multiples, douces et vives par endroit. Il est très important de ne pas faire une chambre d'une seule couleur, bleue ou rose, mais de mettre plusieurs touches de couleur
- un mobilier aux formes arrondies qui joue avec le rythme et les couleurs
- des éclairages adaptés comme les petites

- lampes champignons, de préférence des éclairages indirects
- un tapis et des objets à même le sol pour se mettre dans le champ de vision du petit
- des peluches

Maud Vanderthommen

Régine Hélot et Annick De Jonghe,  
expertes en Feng Shui Occidental



## Déco en bref

N'oubliez pas la musique  
Pour assurer une harmonie de bien-être dans votre intérieur, la musique doit être omniprésente, et ce, dès le hall d'entrée.

"Nature et Musique", "Thalassa Selection", "Carnets de voyage" : les CD Biosphère vous plongent au cœur de la nature et invitent au délassement. Vendus dans tous les points Fnac.

[www.biosphere.com](http://www.biosphere.com)

Tapis ne rime pas avec allergie

Envie de mettre plus de chaleur dans une pièce ? Les tapis constituent une solution idéale. Haro aux idées reçues : moquettes et allergies font bon ménage.

Des études montrent en effet que les tapis n'ont aucune incidence sur les allergies. Ils peuvent même jouer un rôle de filtre en retenant efficacement les particules au niveau du sol. Et dans la philosophie Feng Shui, les tapis permettent de rendre la pièce plus chaleureuse et de tempérer le passage de l'énergie.

Pour des conseils personnalisés Régine Hélot

Tél : 00 33 (0) 5 59 03 58 98

[carremagique@wanadoo.fr](mailto:carremagique@wanadoo.fr)

Annick De Jonghe

Tél : 00 32 (0) 2 653 73 41

[annick@dejonghe-partners.be](mailto:annick@dejonghe-partners.be)